

Educação Municipal de Santa Cruz do Sul

# Famílias



Sobre a Educação não Presencial

# Para as famílias Durante o período de emergência

*Estamos vivendo um momento único e, por isso, é importante que estejamos unidos e focados em buscar soluções para a educação de nossos estudantes. A suspensão de aulas é uma medida que foi pensada e decidida seguindo às diretrizes do Ministério da Saúde para conter a pandemia de Covid-19.*

*Neste sentido, a Secretaria Municipal de Educação – SEE vem se empenhando em construir propostas de atividades a serem realizadas com os estudantes na tentativa de minimizar os efeitos de afastamento das atividades pedagógicas.*

*A fim de que estas atividades tenham sucesso e atinjam um bom nível de qualidade precisamos de sua atenção, colaboração e apoio para que os estudantes consigam executar as tarefas da melhor forma possível dentro da realidade de cada família.*

*Estimular a autonomia dos filhos é fundamental, claro, respeitando as fases em que cada um se encontra. Entendendo por autonomia, por exemplo, a criança aprender a se vestir, tomar seu banho sozinha e auxiliar em algumas tarefas da casa. Aproveitar o momento para compartilhar as tarefas, tornando um momento de aprendizado e de trocas. Por outro lado, pode-se aproveitar este momento também para que as famílias conheçam o que os filhos estão aprendendo na escola.*



*Para que tudo isto ocorra, algumas ações simples serão capazes de fazer toda a diferença, não só nos estudos, mas no dia a dia das crianças e famílias, e conseqüentemente quando os estudantes retornarem para a escola.*

*Uma das ações que podemos ressaltar é manter uma rotina com os filhos, pois auxilia na organização e no equilíbrio emocional. Crianças e adolescentes devem manter uma regularidade no horário de acordar e dormir, trocar a roupa quando acordar (tirar o pijama ou a roupa que dormiu), lavar o rosto e fazer a higiene pessoal (escovar os dentes), pentear os cabelos e alimentar-se. Ter um horário para tomar banho, um período diário para estar na frente da TV ou outros meios eletrônicos, além de, ter um momento do dia de se voltar aos estudos, revisar conteúdos, ler um livro, pintar e/ou fazer um desenho. Para todas as pessoas são necessárias as rotinas: elas organizam a vida e trazem uma maior tranquilidade, diminuindo a ansiedade.*

*Cada pessoa é diferente e estas diferenças necessitam ser respeitadas. Mas é certo que estes momentos de estudo não podem ser ao final do dia quando os estudantes já estão cansados. Alguns produzirão mais pela manhã, outros à tarde: assim, a escolha de um horário adequado para os estudos é de fundamental importância. O cuidado em não sobrecarregar as crianças, ou deixá-las totalmente livres para realizarem suas atividades está como uma das principais maneiras da família auxiliar a escola e os professores neste momento.*

*Nesta tarefa da família, o estímulo ao movimento pode auxiliar muito no processo de alfabetização, estimulando a coordenação motora através de desafios de dança, músicas, mímicas, brincadeiras que podem ser repassadas de pais para filhos em uma verdadeira troca. Estimular a criatividade das crianças com tarefas supervisionadas pode auxiliar que esta mesma curiosidade ocorra nas tarefas escolares.*

*A família também pode incentivar as crianças a guardarem seus brinquedos, arrumarem os seus pertences estimulando assim a organização e o capricho – tudo pode ocorrer tranquilamente se forem realizados combinados com os filhos e efetivamente fazer com que estes ocorram.*

*Nem tudo que solicitarem aos filhos precisa sair perfeito, mas o simples fato de valorizar o aprendizado já faz uma grande diferença. O auxílio à escola se concretiza através da aprendizagem informal que as famílias podem oferecer. Em família, a realização de atividades divertidas e prazerosas pode trazer outro significado às relações.*



## 7 DICAS DO QUE FAZER COM OS FILHOS EM CASA

- *Brinque com seus filhos. Aproveite este tempo para estar mais próximo deles. Resgate as brincadeiras de sua infância. Ensine-as a eles! Brincadeiras também são uma excelente forma de educar;*
- *Busque Recursos Educacionais confiáveis e abertos.*
- *Estimule a Leitura!*
- *Conte histórias e promova atividades a partir delas, como a interpretação do que foi contado ou a criação de novas narrativas;*



- *Construa brinquedos a partir dos materiais que estão disponíveis em casa, usando a reciclagem de embalagens e caixas, por exemplo. Busque ideias de “faça você mesmo”.*
- *Realize atividades em conjunto e inclua-os em atividades simples da casa;*
- *Cuide da sua proteção e a das crianças, de acordo com os protocolos de saúde, em razão da pandemia de Covid-19.*

## A IMPORTÂNCIA DA ROTINA

- *As atividades desenvolvidas em casa serão retomadas quando as aulas presenciais retornarem para que o estudante não tenha prejuízo na sua aprendizagem;*
- *Estabeleça com seu filho uma agenda de horários para realização das atividades propostas e estudos necessários para o desenvolvimento da aprendizagem;*
- *Sempre que possível acompanhe o desenvolvimento das atividades e tarefas realizadas bem como o cumprimento da rotina e combinados;*
- *Tendo em vista a pandemia de Covid-19, reforce a higiene.*

*Lembramos que a rotina das atividades familiares é de extrema importância para a organização, porém é importante destacar que a casa não é a escola, sendo que cada família tem sua própria organização.*

- *Para os filhos maiores, reforçar o porquê de estarmos em casa neste momento, os cuidados de higiene e prevenção devido ao Covid-19.*





## ONDE SERÁ FEITO O ATENDIMENTO?

**DOR DE GARGANTA,  
FEBRE, TOSSE E  
FALTA DE AR**

*UPA, Hospitalzinho ou hospitais.*

**DOR DE GARGANTA,  
FEBRE E TOSSE**

*Ambulatório de campanha.*

**CORIZA E FEBRE**

*Fique atento, mas em casa!*

**CORIZA**

*Fique em casa!*

## ENDEREÇOS ÚTEIS

*Unidade de Pronto Atendimento - UPA - 24 horas.  
Rua Carlos Swaroswky, 850, Bairro Esmeralda.*

*Pronto Atendimento do Hospital Santa Cruz - PA/HSC - 24 horas.  
Rua Fernando Abbott, 174, Centro.*

*Casa de Saúde Ignez Moraes - Hospitalzinho - das 7 às 23 horas, todos os dias, contando com plantão pediátrico das 17 às 23 horas.  
Rua João Rabuske, 12, Bairro Santa Vitória, às margens da BR 471.*

*Hospital Ana Nery - Particular ou convênios: 24 horas (adulto em todos os dias e plantão pediátrico da Unimed em fins de semana e feriados). De segunda a sexta, plantão pediátrico da Unimed das 19 às 7 horas.  
Rua Pereira da Cunha, 209, Bairro Ana Nery.*

*Ambulatório de Campanha - 24 horas.  
Ginásio Poliesportivo, entrada pelo portão 7, na Avenida Independência.*

*Centro Materno Infantil - Cemai - 24 horas.  
Rua Ernesto Alves, 128 (Provisório) - Centro.*

## TELEFONES ÚTEIS

Secretaria Municipal de Educação: (51) 3715-2446

Dúvidas sobre sintomas: (51) 3717-7300, opção 2 (Tele Cuidado)

Vigilância Epidemiológica: (51) 2109-9547 ou (51) 98444-9875

Acolhimento à pessoa idosa: (51) 3717-7300, opção 3

Cadastro para receber doações: (51) 3715-1895 (aceita ligação a cobrar),  
(51) 3713-2070 e (51) 3715-2446

Agendamento para doações: (51) 3715-2446

Denúncias de aglomerações, eventos ou estabelecimentos abertos: (51) 99529-3026

Informações e notícias atualizadas: (51) 99615-7365

WhatsApp da Prefeitura: (51) 98443-0312

