

Especial

DIA DO MÉDICO

GAZETA DO SUL | SÁBADO E DOMINGO, 18 E 19 DE OUTUBRO DE 2025

Freepik/Divulgação/GS



EM
FAVOR DA
VIDA

O 18 de outubro foi escolhido para celebrar o Dia do Médico em referência ao Dia de São Lucas, padroeiro da Medicina. Uma data muito especial para homenagear essas pessoas que dedicam suas vidas para zelar pelo que há de mais importante: a vida e a saúde das pessoas. Profissionais que, além do trabalho diário, buscam constantemente seu aperfeiçoamento, acompanhando as novas tecnologias, para assegurar diagnósticos confiáveis e tratamentos precisos.

Fazendo medicina com o Coração!



Dr. Tiago Fortuna

Cardiologista
CRM 36.964



51 3056-2494 | fortunacor@gmail.com

(51) 92000.6905 / (51) 92000.6906

Rua Thomaz Flores 262 Centro Santa Cruz do Sul

18 de outubro
Dia do Médico

Homenagem
a quem reafirma
diariamente
**o seu compromisso
em favor da vida.**



voce
sabe
onde
ir.

ARTIGO

É VERDADE QUE A PRESSÃO 12 POR 8 NÃO É MAIS ADEQUADA?

Escrevo hoje este texto impulsionado pelos inúmeros pedidos e pelas várias indagações que recebi dos meus paciente e amigos sobre esse tema, digamos, polêmico. Contextualizando um pouco: por muito tempo, a pressão 120 por 80 (conhecida como 12 por 8) foi considerada uma pressão normal, uma pressão boa. Esses números foram sempre trabalhados pelos médicos como um alvo terapêutico. Toda vez que se iniciava um tratamento para pressão elevada, o alvo de tratamento era o 12 por 8.

No entanto, o que mudou nos últimos tempos foi o conceito de pressão elevada. Isso aconteceu porque se entendeu (de forma acertada) que a pressão arterial ideal não poderia ser um valor universal. Surgiu o conceito de que a pressão arterial ideal de um paciente é aquela pressão mais baixa possível, sem que o paciente tenha sintomas ou outros achados. Logo, o valor 12 por 8 na maioria das vezes não condiz com a pressão ideal do paciente.

E sobre isso vou explicar em dois exemplos: paciente jovem, aproximadamente 40 anos, com pressão de 12 por 8, sedentário, obeso e com alimentação rica em sais e gordura. Para esse paciente jovem, essa pressão é considerada elevada e para ele é, sim, fundamental trabalhar para que ela diminua, a partir de medidas alimentares, atividade física, perda de peso.

Outro exemplo: paciente que foi acometido de infarto, com implante de stent e com diabetes. Nesse paciente, também é evidente que necessitaremos manter a pressão menor do que 12 por 8, visto o risco elevado de que desenvolva novamente outra isquemia.

O conceito de pressão mais baixa do que o 12 por 8 deve sempre ser individualizado. Apesar de tornar os números menos flexíveis, o intuito da sociedade de cardiologia é, de fato, promover

ver mais mudanças de estilo de vida, orientar as pessoas a terem mais hábitos saudáveis, e sim, aferir mais frequentemente a pressão. Com essa mudança de postura, nas últimas semanas vários paciente vieram me procurar para avaliar a pressão. Começam com a curiosidade de avaliar se sua pressão estava ou não menor de 12 por 8 e descobrem pressões que merecem ser mais observadas.

Por fim, ainda deixo registrado que os valores para iniciar medicação não sofreram alterações. Logo, essa nova orientação não implicaria em usar mais medicações nem seria uma forma de forçar o uso de remédio.

Assim, sugiro que todos façam aferições periódicas da pressão arterial. Fiquem atentos com os achados que elevam a pressão arterial (ganho de peso, ganho de gordura abdominal, falta de sono, roncos e apnéias, cefaleia, dores sem origem clara). E busquem sempre a menor pressão possível, sem que isso acarrete algum outro sintoma. A hipertensão é uma das principais causas de morte no mundo, e se conseguirmos mantê-la controlada, teremos uma vida maior e melhor.

Tiago Fortuna, médico cardiologista
CRM 36964 / RQE 30315



Divulgação/GS

HSC inscreve para residências médicas

Até o próximo dia 24, o Hospital Santa Cruz (HSC) está com inscrições abertas para o processo seletivo de ingresso para seis programas de residência médica. A instituição oferece residências em Cirurgia Geral (três vagas), Clínica Médica (oito vagas), Ginecologia e Obstetrícia (duas), Medicina de Família e Comunidade (cinco), Medicina Intensiva (duas) e Pediatria (quatro vagas). O início das atividades está previsto para 2 de março de 2026.

A prova objetiva da Associação Médica do Rio Grande do Sul (Amrigs) ocorrerá no dia 23 de novembro. O investimento é de R\$ 358 e as inscrições devem ser feitas no site www.fundatec.org.br. Em alguns programas, haverá reserva de vaga para pessoas autodeclaradas pretas ou pardas ou para pessoas com deficiência.

Os programas de residência médica têm por objetivo especializar profissionais por meio da formação em serviço, assegurando os princípios do Sistema Único de Saúde (SUS). Constituem-se em modalidade de ensino de pós-graduação lato sensu, com carga horária semanal de 60 horas de atividades teórico-práticas.

As bolsas, no valor bruto de R\$ 4.106,09 cada uma, são concedidas pelo Ministério da Saúde. Mais informações podem ser obtidas no edital completo do programa, que está disponível no site www.hospitalsantacruz.com.br, na aba Ensino e Pesquisa, nos sites www.unisc.br, www.amrigs.org.br e www.acm.org.br ou na Secretaria de Ensino e Pesquisa do HSC – telefone (51) 3713 7428 e e-mail sephsc@unisc.br.



MAIS DE 200 PROFISSIONAIS NO CORPO CLÍNICO

O Hospital Santa Cruz conta com 295 médicos em seu corpo clínico. Além dos atendimentos a pacientes internados e ambulatoriais, oferece serviços de diagnóstico e tratamento com procedimentos inéditos na região. Desde 2012 possui a certificação de Hospital de Ensino, estágio mais elevado que uma casa de saúde desse gênero pode atingir, e é Acreditado Nível 2 pela Organização Nacional de Acreditação (ONA).

Ao dispor de um corpo clínico qualificado e em constante aperfeiçoamento, o HSC é Centro de Referência em Alta Complexidade Cardiovascular, referência em Alta Complexidade em Traumatologia/Ortopedia – cirurgias eletivas e de urgência para os municípios da 8ª Coordenadoria Regional de Saúde (sede Cachoeira do Sul) e 13ª Coordenadoria Regional de Saúde (sede Santa Cruz do Sul) – e em gestantes de alto risco para a 13ª Coordenadoria de Saúde.

É habilitado como Unidade de Alta Complexidade em Terapia Nutricional Enteral e Parenteral e como Unidade de Referência em Oftalmologia. Além disso, é nível 3 de excelência para a UTI Adulto, nível máximo que pode ser alcançado por uma UTI.

HOMENAGEM

Para marcar o Dia do Médico, a direção do Hospital Santa Cruz promoveu na quarta-feira um jantar por adesão para homenagear os profissionais do corpo clínico. O evento foi realizado na sede do Tênis Clube Santa Cruz do Sul e reuniu mais de 200 pessoas.

Unimed VTRP isenta taxa de exame preventivo

Mulher: sua saúde vale o cuidado agora. Com esse convite, a Unimed Vales do Taquari e Rio Pardo (Unimed VTRP) promove no Outubro Rosa e também durante novembro a inédita campanha Todas Pela Prevenção. Nesse período, a Unimed vai abonar a taxa de coparticipação do exame preventivo de colo de útero, o popular Papanicolaou, das clientes de planos familiares e empresariais.

“O propósito da Unimed VTRP é cuidar uns dos outros. Nada melhor do que neste Dia do Médico agradecermos a todos os nossos médicos cooperados, que garantem o cuidado com nossos clientes todos os dias, lembrando dessa iniciativa. Com essa campanha, nosso recado é direcionado para as mulheres. Procurem os consultórios e mantenham seus exames em dia”, lembra o presidente da Unimed VTRP, médico Neori Gusson.

Iniciativa conectada ao Cuida Bem, a linha de cuidado que abrange todos os beneficiários do plano, o objetivo é levar o cuidado preventivo de forma assertiva, garantindo qualidade de vida



Divulgação/GS

no presente e cuidado no tempo certo, sempre que necessário.

A campanha também prevê mutirões nas estruturas da Unimed VTRP em Lajeado e Santa Cruz do Sul que facilitam o acesso para mulheres que, por algum motivo, estejam com o exame em atraso.

A taxa é isenta para praticamente toda a carteira feminina de clientes, com exceção dos contratos por serviço prestado. Em caso de dúvidas, a cliente pode entrar em contato com o RH da empresa ou com o SAC 24h da Unimed VTRP, por meio do telefone/WhatsApp 0800 051 1166.

COMO MARCAR O EXAME?

É simples. Basta entrar em contato com o médico ou a médica com que você já realiza o seu acompanhamento preventivo. A Unimed VTRP conta ainda com o serviço de Central de Agendamentos. Basta ligar para o telefone [51] 3714-7188 e explicar a necessidade de agendamento que a equipe da Unimed ajuda na busca por um profissional.

O aplicativo Bem+ Unimed, que já está no dia a dia de mais de 130 mil clientes, também é uma opção simples, rápida e fácil de busca por profissionais. Seja pelo Guia Médico, seja pela ferramenta “Ajuda para Agendar”, através do Bem+ é possível manter as consultas e cuidados preventivos sempre em dia.

CUIDA BEM UNIMED

A campanha Todas Pela Prevenção faz parte do Cuida Bem, que desde 2023 vem ampliando o acesso aos cuidados preventivos com os clientes da Unimed VTRP.

O câncer de mama e de colo do útero, lembrados no Outubro Rosa, são os tipos mais comuns entre mulheres no Brasil e no mundo. Eles podem ser silenciosos, mas a prevenção dá voz à sua saúde. Exames feitos regularmente permitem identificar alterações logo no início, quando as chances de tratamento eficaz e recuperação completa são muito maiores.

APLICATIVO ZENIT

Também nesta reta final de ano, a Unimed VTRP disponibiliza para os clientes uma grande novidade. É o aplicativo Zenit, que oferece treinos e práticas de bem-estar disponíveis 24 horas por dia, com apoio de profissionais de saúde e conteúdos que cuidam do corpo e da mente, no ritmo e no tempo de cada pessoa.

São mais de mil práticas e aulas em vídeo. Incluem atividades como yoga, meditação, pilates, treinos funcionais, alongamentos, conteúdos sobre alimentação, nutrição e saúde mental, ajudando cada pessoa a construir uma rotina de autocuidado completa e acessível.

Os clientes da Unimed VTRP contam com um valor especial para a contratação do Zenit. As comunicações sobre o novo produto são enviadas por e-mail para garantir uma jornada completa de cuidado também de forma digital.

Feliz Dia do Médico

Celebramos a existência daqueles que **dedicam suas vidas a acompanhar trajetórias**, lado a lado, reconhecendo em cada passo **o valor de estar presente**.

Agradecemos por nos mostrarem, todos os dias, que **estar bem é estar perto**.

Unimed

Sempre contigo.

ANS nº 30639-8



Dra. Gabriela Hoss

Endocrinologista e Metabologista

CRM 45290 | RQE 44263



Endocrinologia Geral | Distúrbios Tireoide | Diabetes | Pré e Pós Bariátrica | Obesidade e Emagrecimento | Distúrbios hormonais femininos e masculinos



(51) 3717-4530 | (51) 98575-4530



@gabriahoss.endocrino



Rua Marechal Deodoro, 1188



Parabéns

a quem dedica sua vida,
para cuidar das nossas!

18 de Outubro - Dia do Médico!

ARTE UNIFORMES

3713.1981 | 2109.1063 | 98121.7526
Av. João Pessoa 362
atendimento@arteuniformes.com.br

Art Bordado

bordado uniformes serigrafia
51 3715 9430 | 51 98152 8209
Rua Felipe Jacobus 829
artbordado@artbordado.com.br

ARTIGO

ENTRE O “CORPO DE VERÃO” E A MEDICINA BASEADA EM EVIDÊNCIAS

No Dia do Médico, cabe um balanço sereno sobre o apelo ao “corpo de verão” e o que ele representa para a saúde pública e a prática clínica. Imagens de corpos idealizados empurram milhões de pessoas a buscar emagrecimentos rápidos; ao mesmo tempo, enfrentamos uma epidemia silenciosa: o avanço expressivo do sobre peso e da obesidade na população adulta brasileira nas últimas décadas.

Obesidade não é questão estética – é doença crônica, multifatorial e complexa, associada a diabetes, doenças cardiovasculares, apneia do sono, esteatose hepática e aumento da mortalidade. Reduzir esse problema ao “esforço individual” é simplista e injusto: estigmatiza pacientes e desvia o foco do cuidado baseado em evidências, algo que deve in-

quietar toda a comunidade médica.

A Endocrinologia celebra os avanços recentes no tratamento da obesidade, especialmente com o surgimento dos análogos do GLP-1, como semaglutida (Wegovy®, Ozempic®) e tirzepatida (Mounjaro®). Essas moléculas transformaram o paradigma do manejo farmacológico ao promover perda de peso clinicamente significativa e oferecer benefícios metabólicos adicionais, incluindo melhor controle glicêmico, perfil lipídico e condições associadas, como a apneia do sono. Mas atenção: indicações e acompanhamento importam.

Diretrizes e bulas apontam que esses fármacos são indicados a pessoas com IMC elevado ($\geq 30 \text{ kg/m}^2$, ou $\geq 27 \text{ kg/m}^2$ com comorbidades) ou com elevações importantes de

percentual de gordura corporal, e sempre como parte de programa que inclua dieta e reeducação alimentar, atividade física e suporte comportamental. Não se trata de “injeções estéticas” para uso indiscriminado.

Além disso, efeitos adversos gastrointestinais e considerações sobre segurança a longo prazo exigem vigilância clínica contínua. No Brasil, sociedades médicas têm alertado contra o uso de fórmulas manipuladas ou produtos sem aprovação regulatória, reforçando a importância da prescrição responsável e do seguimento especializado.

O alto custo e a busca por resultados imediatos têm alimentado o mercado paralelo e a automedicação, com riscos sérios à segurança do paciente. O desafio ético e clínico é duplo: combater o estigma do peso e ofere-

cer tratamentos eficazes, seguros e equitativos. Isso exige diagnóstico preciso, investigação de causas secundárias, plano multidisciplinar individualizado, uso criterioso de fármacos e acompanhamento de longo prazo. Para o público leigo, a mensagem é simples e urgente: buscar saúde – não um molde estético – deve ser a prioridade. Neste Dia do Médico, reafirmemos nosso compromisso com a ciência, empatia e vigilância ética. O “corpo de verão” não pode orientar prescrições. A saúde, sim.

Dra Gabriela Hoss
Endocrinologista e metabolist CRM 45290 | RQE 44263

EG
DR. EDUARDO GRÖHS
UROLOGIA E MEDICINA SEXUAL MASCULINA
CREMERS 23362 - TiSBU RQE 15244

18 de Outubro
Dia do Médico



Inscreva-se no canal
Urologia Sem Frescura

Receba conteúdos semanais sobre Urologia e Saúde Sexual Masculina

@informandohomens

(51) 3902-7919 51 99228-4554

ARTIGO

UROLOGIA: CUIDADO QUE VAI ALÉM DA PRÓSTATA

Muita gente ainda acha que o urologista “passa o dia olhando para pinto” ou que só serve para fazer o temido exame de próstata. Mas a verdade é que a urologia vai muito além disso. Trata-se de uma especialidade que cuida da saúde integral do homem – física, hormonal e emocional – e que pode transformar vidas.

No consultório, é comum encontrar homens que sofrem em silêncio com problemas de ereção, ejaculação precoce ou queda da testosterona. Questões que afetam diretamente a autoestima, os relacionamentos e até o desempenho no trabalho. Muitos chegam depois de anos tentando esconder o problema, com medo ou vergonha de buscar ajuda.

A disfunção erétil, por exemplo, não é apenas “coisa da idade” – pode ser o primeiro sinal de doenças cardiovasculares ou metabólicas. Já a ejaculação precoce gera frustração e ansiedade e o déficit de testosterona pode causar cansaço, ganho de peso e perda de interesse sexual. Tudo isso tem tratamento, com base científica e acompanhamento médico adequado.

Falar sobre sexualidade masculina é promover saúde. É quebrar tabus e ensinar o homem a se cuidar com a mesma naturalidade com que a mulher faz seu check-up ginecológico. O papel do urologista, portanto, é o de escutar sem julgamentos, orientar com clareza e devolver qualidade de vida.

Ser médico, especialmente urologista, é entender que cuidar do homem vai muito além da próstata. É ajudar cada paciente a reconquistar sua confiança, seu prazer e sua vitalidade – porque saúde sexual também é saúde. Informações sobre esses e outros assuntos, podem ser conferidos no Instagram @informandohomens.



Eduardo Bauer Gröhs – Médico urologista
Cremers 23362 – TiSBU RQE 15244



DR. JERÔNIMO MENDES – RIBEIRO

Psiquiatra da Mulher



Como Médico Psiquiatra dedicado à saúde mental feminina, meu compromisso é ouvir, acolher, compreender e cuidar.

Neste Dia do Médico, parabenizo todos os profissionais que se dedicam ao cuidado e reafirmo meu propósito de estar ao lado de cada mulher em sua jornada de busca pelo bem-estar.



📞 contato: 51 98041-0276

✉️ @dr.jeronimomendesribeiro