

# Campanha Enzilab Azul reforça compromisso com a saúde



Marion Pereira da Rocha, do laboratório Enzilab, observa a importância do autocuidado masculino e dos exames

Dados do Ministério da Saúde mostram que o número de atendimentos por câncer de próstata em homens com até 49 anos cresceu 32% entre 2020 e 2024. O Instituto Nacional de Câncer (Inca) estima um total de 71,7 mil novos casos no Brasil neste ano. O tumor de próstata é a segunda maior causa de morte por câncer em homens.

A dosagem de PSA no sangue é indicada para homens com idade a partir de 45 anos com histórico familiar de câncer de próstata, e 50 anos com ou sem esse histórico. Níveis altos de PSA podem indicar câncer, mas também doenças benignas da próstata. Por esse motivo, é imprescindível a consulta com um urologista para realização do exame de toque retal.

O toque retal e a dosagem do PSA, juntos, aumentam a precisão na identificação de alterações suspeitas e que podem in-

dicar a necessidade de uma biópsia para confirmação.

Sensível ao mo-

vimento Novembro Azul, o laboratório Enzilab lançou a campanha Enzilab Azul. Consiste em valores promocionais para os exames PSA Total e PSA Livre neste mês de novembro. Portanto, entre os dias 1º e 30, esses testes terão valores promocionais de R\$ 15, para cada análise.

Conforme o proprietário Marion Pereira da Rocha, a campanha Enzilab Azul reflete o comprometimento do laboratório Enzilab com a comunidade. "Pode parecer um paradoxo, mas sempre digo que trabalhamos para que as pessoas tenham qualidade de vida, tendo que muito poucas vezes lembrar que existe laboratório", afirma.

Ele acrescenta que para as



empresas que tiverem interesse de realizar esses exames em seus colaboradores, o Enzilab oferece coletas no local, deslocando-se em automóvel próprio.

É oportuno lembrar que além da prevenção do câncer de próstata, o Novembro Azul remete ao autocuidado masculino. Isso inclui consultas médicas regulares, prática de atividades físicas, verificação periódica da pressão arterial e check-ups laboratoriais, com dosagem de glicose, perfil lipídico, vitamina D, creatinina e outros, a critério médico. Rocha salienta que o laboratório tem, em sua filosofia de trabalho, o mantra "uma vida em cada análise".

Em Santa Cruz do Sul, as sedes do laboratório Enzilab situam-se no Centro, na Rua Marechal Deodoro, 189, e no Arroio Grande, na Avenida Euclides Kliemann, 1030 (próximo da passarela aérea de pedestres).



## PREVENÇÃO, UM ATO DE CORAGEM

Neste mês, ganha destaque em todo o mundo o movimento Novembro Azul, que chama a atenção para os cuidados com a saúde do homem e, especialmente, para a prevenção e diagnóstico precoce do câncer de próstata. Apesar dos avanços na medicina, essa ainda é uma doença que preocupa: segundo o *World Cancer Research Fund*, cerca de 1,47 milhão de novos casos foram registrados em 2022, o que a coloca entre os tipos de câncer mais comuns entre os homens em escala global.

**No Brasil, os números também são expressivos. O Instituto Nacional de Câncer (Inca) estima que, no triênio 2023-2025, confirmem-se mais de 71 mil casos por ano. Isso corresponde a um risco estimado de 67,8 casos para cada 100 mil homens. Portanto, trata-se do câncer mais incidente na população masculina, excluindo os tumores de pele não melanoma, e o segundo que mais mata homens no País.**

A idade é um dos principais fatores de risco: aproximadamente 75% dos diagnósticos ocorrem em homens com 65 anos ou mais. Também pesam na estatística a história familiar da doença e fatores ligados ao estilo de vida, como sedentarismo, obesidade e alimentação rica em gorduras.

**A boa notícia é que, quando detectado precocemente, o câncer de próstata tem altas taxas de cura e pode ser tratado de forma eficaz, o que torna o diagnóstico precoce uma ferramenta fundamental na luta contra a doença. No Brasil, o Ministério da Saúde recomenda que a decisão de realizar exames de rastreamento seja individualizada e tomada em conjunto com um profissional de saúde, levando em conta fatores de risco e o histórico pessoal.**

O Novembro Azul, portanto, vai além de cor e campanhas: é um chamado à responsabilidade e ao autocuidado. Cuidar da saúde não é sinal de fraqueza, mas de coragem. Manter hábitos saudáveis, praticar atividades físicas, ter uma alimentação equilibrada, evitar cigarros e o consumo excessivo de álcool são atitudes que fazem diferença no bem-estar e na prevenção de doenças.

**ENZI  
LAB**  
*azul*  
Mês de Combate ao  
Câncer de Próstata

Nós apoiamos essa  
causa e oferecemos  
**PSA Total e PSA Livre:  
R\$ 15,00 cada\***  
\*válido até 30/11/2025

Resultado do PSA Total no mesmo dia.  
Consulte um médico Urologista.



**Enzilab**  
Análises Clínicas  
Confiança desde 1991  
www.enzilab.com.br

# Cirurgia robótica na urologia, o futuro já começou

Não é novidade que a tecnologia tem mudado profundamente a medicina. E uma das áreas que mais se beneficiam dessa inovação é a urologia. Um dos avanços é a cirurgia robótica, que revoluciona os resultados cirúrgicos e oferece mais conforto e segurança aos pacientes. Trata-se de uma revolução silenciosa que transforma a forma de operar – com mais precisão, segurança e recuperação rápida.

De acordo com o médico urologista Alexandre Agra, de Santa Cruz do Sul, a cirurgia robótica surgiu no fim da década de 1990, nos Estados Unidos, com o objetivo de tornar as cirurgias mais precisas e menos invasivas. Ele lembra que o primeiro sistema aprovado para uso clínico foi o da Vinci®, que se consolidou como o principal equipamento robótico em utilização no mundo.

Na urologia, essa tecnologia ganhou destaque a partir dos anos 2000, especialmente nas cirurgias de próstata. Tornou-se o padrão ouro em diversos centros internacionais para o tratamento do câncer de próstata.

## PRINCIPAIS BENEFÍCIOS PARA O PACIENTE

- Menor sangramento durante o procedimento
- Recuperação mais rápida e menos dor no pós-operatório
- Menor tempo de internação hospitalar
- Cicatrizes menores e mais discretas
- Melhores resultados funcionais, com maior preservação da continência urinária e da função sexual.

Todavia, apesar do nome, o robô não opera sozinho. Agra explica que o cirurgião controla o sistema por meio de uma plataforma que comanda os braços robóticos com extrema precisão. Esse sistema amplia a visão em até dez vezes e elimina tremores das mãos humanas, permitindo movimentos delicados – fundamentais em estruturas anatômicas pequenas e complexas, como as da pelve masculina.

Alexandre Agra, que já realiza esse tipo de cirurgia no Hospital Moinhos de Vento, em Porto Alegre, acrescenta que a aplicação não serve apenas para o tratamento do câncer de prósta-

ta, mas também em cirurgias renais, de bexiga e em reconstruções complexas.

Segundo ele, já tem sido presenciado o surgimento de novas plataformas robóticas, mais compactas e acessíveis, o que permitirá expandir essa tecnologia para ainda mais pacientes. “O futuro aponta para cirurgias cada vez mais personalizadas, que combinam robótica, inteligência artificial e imagem em tempo real, tornando cada procedimento mais seguro e preciso”, observa.

Alexandre ressalta que a cirurgia robótica representa o equilíbrio perfeito entre ciência,

Divulgação/GS



O urologista Alexandre Agra durante a realização de cirurgia robótica

precisão e humanidade. “Elas não substitui o cirurgião, mas potencializa sua habilidade, oferecendo ao paciente uma recuperação mais rápida, menos dor e resultados superiores”, salienta.

De maneira geral, a urologia continua na vanguarda dessa revolução tecnológica que já começa a transformar o presente e a moldar o futuro das práticas na medicina.

## ALEXANDRE L. AGRA UROLOGISTA

CRM 35977 | RQE 30287

- Urologista com foco em tratamento do câncer com cirurgias minimamente invasivas
- Endourologia para tratamentos de cálculos renais
  - Cirurgia Robótica
  - Cirurgia a laser para hiperplasia da próstata



*O melhor cuidado é a prevenção*

## UNI-RIM CENTRO MÉDICO

Rua Marechal Deodoro, 1015

Centro - Santa Cruz do Sul

📞 (51) 3715.1039 WhatsApp (51) 99269.0078

✉️ @dralexandreagra