

Profissionais de **merecida notoriedade**

Hoje se comemora o Dia Nacional do Cuidador de Idosos, uma profissão reconhecida há poucos anos e que se torna cada vez mais importante, por conta do envelhecimento da população. É justamente esse processo natural e progressivo, no qual transformações fisiológicas e estruturais acontecem no corpo e na mente ao longo da vida, que revela a importância da atuação desses profissionais. Afinal, muitas vezes as mudanças ocasionadas pelo passar dos anos podem reduzir a capacidade de viver com independência.

Nesses casos, necessita-se de atenção especial no cuidado com a saúde e bem-estar. Para atender essa demanda, que tende a aumentar, assim como a necessidade de profissionais qualificados na área, o mercado também se prepara com cursos de formação para cuidador de idosos.

Segundo projeções do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), em 2070 mais de um terço da população terá 60 anos ou mais, requerendo cuidados específicos. De acordo com a Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios (Pnad), até 2023 a demanda por cuidadores de idosos remunerados havia aumentado 15%.

Índices como esse evidenciam que o cuidador é fundamental para idosos e qualquer pessoa que necessite de apoio. Mais do que companhia, esses profissionais oferecem apoio social e emocional e proporcionam qualidade de vida, ao reduzir o surgimento de doenças psicológicas decorrentes da solidão.

Ao oferecerem carinho, atenção por meio da escuta, da conversa ou simplesmente da companhia, ainda contribuem para o bem-estar. Esses cuidadores, muitas vezes, encorajam o idoso a fazer tarefas sozinho – uma ótima maneira de lembrar que a pessoa é capaz e de desenvolver sua autoestima.

Outras funções desempenhadas por esses profissionais são o auxílio nos cuidados de higiene, o estímulo e auxílio na alimentação, o auxílio na locomoção e realização de atividades físicas, a administração de medicamentos e a atenção ao estado de saúde do idoso.

Freepik/Divulgação/ES



Com o envelhecimento da população, cuidadores se tornam cada vez mais importante para as famílias que não dispõem de tempo para ficar com os idosos

TRABALHO EXIGE **ATENÇÃO CONSTANTE**

O cuidado dispensado aos idosos requer atenção constante. É uma tarefa de muita responsabilidade, como destaca Janete Maria Back, 44 anos, de Vera Cruz. Formada desde 2004 como técnica em enfermagem, ao longo da trajetória identificou-se com essa área e oito anos depois passou a se dedicar a ela.

Hoje ela administra a Residência Geriátrica Cuidando com Amor, de Santa Cruz do Sul, e atua como técnica de enfermagem, com experiência em hospitais e clínicas. Muito mais que uma profissão, para Janete é um cuidado com amor, dedicação e respeito pelos idosos. Entre os principais desafios, ela cita as limitações e a saúde fragilizada de alguns.

Da mesma forma Maria Eva Grasel, 62, de Santa Cruz do Sul, que atua no cuidado de idosos há 30 anos, observa que a profissão é importante e é fundamental entender que se trabalha para dar mais qualidade de vida às pessoas que tanto fizeram por suas famílias. Com curso de formação na área, Maria começou trabalhando como doméstica em residências e, pela atenção dada às famílias, foi convidada a cuidar de idosos.

Hoje ela administra, com a sócia Rosemara Lopes, as três unidades da Clínica Santa Vitória – duas em Santa Cruz e uma em Passo do Sobrado. Como desafio, cita o caso daqueles idosos que não têm família, aos quais precisam suprir tal ausência.

Compromisso com o **bem-estar e qualidade de vida!**



☎ São José 240 - Passo do Sobrado
☎ Senador Pinheiro Machado 180
☎ Ramiro Barcelos 636

☎ (51) 9737-6313
☎ (51) 99738-1266





ESCANEIE PARA
MAIS INFORMAÇÕES



NOSSOS SERVIÇOS:

Atendimento médico domiciliar

Avaliação médica focada em qualidade de vida e longevidade

Aplicação de medicações injetáveis e soros, com suporte de enfermagem

Internação domiciliar

Cuidados paliativos

Dr. Emerson Fuerstenau
CRM 23605

Informações e agendamento
☎ (51) 99988-6685



AVANÇOS PARA REGULAMENTAR A PROFISSÃO

A regulamentação da profissão se dá em nível estadual e municipal, com a criação de conselhos e sindicatos de cuidadores de idosos em algumas regiões do País. Também é reconhecida pela Classificação Brasileira de Ocupações (CBO), com possibilidade de registro no Cadastro Nacional de Cuidadores de Idosos. A novidade é que no início deste mês a Comissão de Assuntos Econômicos (CAE) do Senado aprovou projeto de lei que regulamenta a profissão de cuidador de idosos, crianças e pessoas com deficiência.

O PL 76/2020 exige idade mínima de 18 anos, Ensino Fundamental completo, atestado de saúde, ficha limpa e curso de qualificação. A proposta, que segue para a Comissão de Assuntos Sociais (CAS), busca combater a informalidade. O projeto aprovado pela CAE também define direitos, deveres e regimes de contratação, além do aumento de penas para crimes cometidos por cuidadores contra pessoas assistidas.

LEGISLAÇÃO VIGENTE

A data foi instituída pelo projeto de lei 539/2011. Implementada há mais de uma década, a proposta contribui para a valorização do cuidador de idosos e promove seu papel na sociedade. Em seu artigo 2º, o projeto destaca os seguintes objetivos para a fixação do Dia Nacional do Cuidador de Idosos:

Contribuir para a valorização do cuidador de idosos, bem como divulgar o seu importante papel dentro da sociedade;

Conscientizar a sociedade da importância do cuidado ao idoso como forma de combate à violência e à negligência aos direitos dos idosos;

Divulgar a importância do cuidador de idosos para o desenvolvimento afetivo, físico, cognitivo e sociocultural dos idosos;

Difundir conhecimentos a respeito dos cuidados com idosos, pela promoção e realização de campanhas educativas, cursos, exposições, publicações, reuniões e seminários.

ARTIGO



Freepik/Divulgação/GS

CUIDAR É ESSENCIAL: É SER HUMANO

O ato de cuidar, historicamente, sempre foi uma responsabilidade assumida no ambiente familiar, especialmente pelas mulheres. Com o passar do tempo, a sociedade foi mudando e as mulheres passaram a ocupar espaços diferentes no mercado de trabalho, surgindo assim a importante e necessária profissão de cuidador(a).

Esses profissionais desempenham um papel fundamental na vida de pessoas que necessitam de atenção especial, como idosos, pessoas com deficiência ou em recuperação de saúde. Mais do que fazer companhia, oferecem acolhimento, segurança e dignidade, contribuindo diretamente para a qualidade de vida e o bem-estar de quem recebe esse cuidado.



Sabemos que cuidar é um gesto de amor e empatia, mas também exige preparo físico e emocional. A rotina pode ser desafiadora e, muitas vezes, gerar cansaço, estresse, ansiedade, dificuldades no sono e outros impactos na saúde desse profissional. Por isso, é fundamental olhar com atenção para quem cuida, garantindo que também recebam apoio, descanso, reconhecimento e incentivo ao autocuidado.

“Cuidar de quem amamos é essencial! Cuidar de quem cuida é empatia, é ser humano!”

Emerson Fuerstenau

Médico - Diretor técnico da HERZ Saúde em casa
CRM:23605

Ser cuidador é mais do que uma profissão, é um gesto diário de amor, paciência e dedicação à vida!



A Clínica Geriátrica Cuidando Com Amor, é um espaço dedicado ao cuidado, respeito e bem-estar da pessoa idosa. Sempre com uma equipe preparada para proporcionar carinho, segurança e qualidade de vida!

Atendimento 24h

- Acompanhamento médico e nutricional
- Fisioterapia
- Atividades recreativas



Cuidando com Amor
RESIDÊNCIA GERIÁTRICA

Rua São Sebastião, 671, no bairro Arroio Grande - Santa Cruz do Sul