



## Tema de 2026 é convite para apoiar a ciência

O Dia Mundial da Saúde, hoje celebrado, comemora a fundação da Organização Mundial da Saúde (OMS), em 1948. A data é utilizada para chamar a atenção para uma questão específica de saúde pública de relevância global. Também serve como ponto de referência para governos, instituições e sistemas de saúde examinarem desafios comuns na área.

Em 2026, o tema convida pessoas de todo o mundo a apoiarem a ciência. Com o tema “Juntos pela saúde. Apoie a ciência”, a celebração deste ano dá início a uma campanha que se estenderá por todo o ano, destacando o poder da colaboração científica para proteger a saúde das pessoas, dos animais, das plantas e do planeta.

A campanha ressalta tanto as conquistas científicas quanto a cooperação multilateral necessária para transformar evidências em ações – com forte enfoque na abordagem “Uma Só

Saúde”. A campanha deste ano é ancorada por dois grandes momentos globais: a Cúpula Internacional de Saúde Única (realizada hoje, 7 de abril), organizada pela OMS e pelo governo da França, sob a Presidência francesa do G7, e pelo Fórum Global inaugural dos Centros Colaboradores da OMS (de hoje a quinta), que reúne quase 800 instituições científicas de mais de 80 países.

Juntos, esses eventos formam a maior rede científica já reunida em torno de uma agência das Nações Unidas. Isso mostra como parcerias baseadas na ciência podem construir um futuro mais saudável e seguro para todos.

O movimento convida pessoas de todo o mundo a participar – celebrando as conquistas científicas, interagindo com as evidências, compartilhando histórias pessoais de como a ciência melhora vidas e juntando-se à conversa global através da hashtag #StandWithScience.

### OBJETIVOS DA CAMPANHA

A campanha convoca governos, cientistas, profissionais de saúde, parceiros e o público em geral a apoiar a ciência, baseando-se em evidências, fatos e orientações científicas para proteger a saúde.

**Reconstruir a confiança na ciência e saúde pública e apoiar soluções baseadas na ciência para um futuro mais saudável.**

Fonte://cienciaviva.org.br/

ARTIGO

## SUA SAÚDE SEXUAL MERECE UM MÉDICO QUE SAIBA OUVIR

Divulgação/GS

62% dos brasileiros só procuram o médico quando os sintomas já estão insuportáveis. Na saúde sexual masculina, o cenário é ainda mais preocupante: apenas 27% dos pacientes relatam terem sido questionados sobre sua vida sexual durante uma consulta – embora 81% acreditem que deveriam receber essa pergunta do seu médico.

Existem dois problemas claros. O primeiro é cultural: o homem adia. Convive com o cansaço, normaliza a queda de desempenho e trata sinais importantes como algo “da idade”. O segundo é clínico: quando finalmente busca ajuda, nem sempre encontra um profissional preparado para investigar além do superficial.

Queixas como baixa libido, dificuldade de ereção, ejaculação precoce e fadiga persistente raramente têm causa única. Envolvem aspectos hormonais, metabólicos, vasculares e emocionais que exigem avaliação integrada. Estudos mostram que mais da metade dos homens apresenta algum grau de disfunção erétil – e muitos nunca passaram por uma investigação adequada.

Saúde sexual não é um tema secundário. É um marcador de saúde global. Na prática clínica, sintomas sexuais frequentemente são os primeiros sinais de alterações cardiovasculares, hormonais ou emocionais mais amplas.

Neste 7 de abril, o recado é direto: não espere os sintomas se agravarem. Procure um médico capacitado, que escute com atenção e investigue com profundidade. Sua saúde, inclusive a sexual, depende disso.

**Dr. Eduardo Gröhs**  
Urologista | CRM 23362



**“ Queixas como baixa libido, dificuldade de ereção, ejaculação precoce e fadiga persistente raramente têm causa única. Envolvem aspectos hormonais, metabólicos, vasculares e emocionais que exigem avaliação integrada. ”**



**DR. EDUARDO GRÖHS**  
UROLOGIA E MEDICINA SEXUAL MASCULINA  
CREMERS 23362 - TORRIL RQE 15244



Disfunção Erétil

Ejaculação Precoce

Cirurgia Urológica

Vasectomia

Reposição Hormonal Masculina

**☎ 51 99228-4554**

**📍 Rua Borges de Medeiros, 300 sala 803 - Santa Cruz do Sul**

## CUIDAR DAS PESSOAS É UM COMPROMISSO PERMANENTE

No dia 7 de abril, o mundo volta os olhos para aquilo que deveria ser prioridade todos os dias: a saúde. Ao longo da minha trajetória como médico e também na vida pública, aprendi que falar de saúde vai muito além de hospitais, consultas ou procedimentos. É falar de dignidade, de acesso e, acima de tudo, de respeito com as pessoas.

Quem vive a realidade do atendimento sabe que os desafios não estão apenas na porta de entrada, mas na continuidade do cuidado. Hospitais sobrecarregados, filas que se prolongam e instituições que lutam para manter suas portas abertas não são problemas distantes, são situações que impactam diretamente a vida de milhares de famílias.

Foi com esse entendimento que concentrei esforços na busca por soluções estruturais para o sistema de saúde. A criação do Pró-Hospitais nasceu da necessidade de garantir fôlego financeiro às instituições que sustentam o atendimento à população. Da mesma forma, o projeto de securitização das dívidas hospitalares surgiu como alternativa para enfrentar um problema histórico que compromete o funcionamento dos hospitais.

Também participei da construção da tabela SUS Gaúcha, uma pauta essencial para corrigir distorções e valorizar os serviços prestados no nosso Estado. Essa iniciativa começou a sair do papel com a implementação do programa SUS Gaúcho. Mais



Divulgação/GS

do que projetos ou programas, o que sempre esteve no centro dessas iniciativas foram as pessoas.

O Dia Mundial da Saúde deve ser mais do que uma data simbólica. É um chamado à responsabilidade. Investir em saúde não é custo, é compromisso com a vida. Seguirei, como médico, defendendo uma saúde mais justa, eficiente e humana. Porque cargos passam, mas o compromisso permanece.

**Ailton Artus**  
Médico do Trabalho



Divulgação/GS

## Hospital Santa Cruz lança **Cartão Sempre HSC** para a comunidade

O Hospital Santa Cruz (HSC) está lançando nesta terça-feira, 7 de abril, Dia Mundial da Saúde, o Cartão Sempre HSC. É uma solução inovadora que reúne, em um único produto, acesso facilitado a consultas médicas, condições diferenciadas em exames e serviços, além de toda a estrutura hospitalar do HSC.

Pensado para quem busca cuidado contínuo com qualidade e maior previsibilidade de custos, o cartão representa um novo patamar no relacionamento do hospital com a comunidade regional. Com ele, o paciente passa a contar com valores mais acessíveis e um atendimento reconhecido pela humanização comprometido com a excelência, respaldado pela tecnologia disponível na casa de saúde.

O objetivo do Cartão Sempre HSC é democratizar o acesso aos serviços de saúde de referência, eliminando a carência: o benefício entra em vigor já a partir da assinatura do termo de adesão e pagamento da primeira mensalidade. O cartão oferece descontos significativos em taxas de salas cirúrgicas, medicamentos, equipamentos, pacotes cirúrgi-

cos, diárias de internação, exames laboratoriais e exames de imagem realizados no Centro de Diagnóstico por Imagem do HSC (CDII). Também estão contemplados descontos em consultas com especialistas de 32 especialidades médicas e serviços credenciados, além de atendimento isento de taxa no plantão particular adulto e com 50% de desconto no plantão pediátrico da Instituição.

Um dos grandes diferenciais do produto é a abrangência familiar: o titular pode incluir cônjuge, filhos, enteados e pais, sem limite de idade para dependentes. Isso significa que famílias inteiras passam a ter acesso à estrutura completa do HSC com condições diferenciadas, algo que vai ao encontro da missão institucional do hospital: cuidar das pessoas em todas as fases da vida.

Com o Cartão Sempre HSC, o hospital reafirma seu papel como referência em saúde no Vale do Rio Pardo, oferecendo ao mesmo tempo proximidade, confiança e o suporte tecnológico de uma instituição com décadas de história na região.

### MAIS INFORMAÇÕES

Para conhecer o Cartão Sempre HSC, saber mais sobre as condições de adesão ou tirar dúvidas, acesse [www.semprehsc.com.br](http://www.semprehsc.com.br) ou entre em contato com as equipes do Sempre HSC e do Setor Comercial do Hospital Santa Cruz. E-mail: [semprehsc@unisc.br](mailto:semprehsc@unisc.br). Telefone: [51] 98516 0120 ou 3713 7461.

07 DE ABRIL



Dia mundial da SAÚDE

Nesta data, reforço meu propósito: cuidar de pessoas com responsabilidade, respeito e dedicação.

Ailton Artus

Médico do Trabalho





## Cuidar da saúde ficou muito mais fácil.

Com o **cartão Sempre HSC**, você tem acesso a **consultas, exames e outros serviços** com valores reduzidos.

O único cartão com a qualidade do Hospital Santa Cruz, **a maior referência em saúde da nossa região.**

### Você conta com:

- Consultas com especialistas por **R\$ 150**
- Plantão adulto sem **coparticipação**
- **Até 40% de desconto** em exames
- Descontos em **procedimentos e internações**
- Opções para **você, sua família ou empresa**

Cartão Sempre HSC, **saúde sempre à mão** quando precisar.



Saiba mais e escolha a modalidade ideal: [semprehsc.com.br](http://semprehsc.com.br)



# A saúde **começa pela boca**

A máxima “a saúde começa pela boca” é fundamentada em evidências científicas que conectam condições bucais e diversas doenças e condições sistêmicas como: doenças cardiovasculares, diabetes, digestão e nutrição.

Além do aspecto físico, a odontologia impacta diretamente a autoestima e a vida; um sorriso saudável promove confiança, facilitando a interação social e profissional. A ausência de dor e desconforto bucal permite um sono melhor e reduz níveis de estresse, elementos essenciais para quem busca um estilo de vida equilibrado.

Para quem mantém uma vida ativa, seja através de exercícios regulares ou esportes de alto rendimento, a odontologia desempenha um papel preventivo e de otimização de performance.

Desempenho físico: focos infecciosos ou inflamatórios na boca podem causar dores musculares e aumentar o tempo de recuperação após atividades físicas.

Prevenção de traumas: a odontologia esportiva utiliza protetores bucais personalizados para prevenir fraturas dentárias e lesões orofaciais durante esportes de impacto.

Respirar é fundamental: problemas de oclusão ou alinhamento dentário podem afetar a respiração. Uma respiração eficiente é vital para a oxigenação dos músculos durante o exercício.

Melhore sua hidratação, bebendo muita água. Não descuide da higiene bucal e use o fio dental diariamente, escovando os dentes, gengiva e língua. Evite uma alimentação ácida com refrigerantes e energéticos.

Vá ao dentista regularmente. Ele terá orientações específicas para cada fase da sua vida e será seu aliado para ter saúde como um todo.

(Conteúdo informativo Uniodonto)



Freepik/Divulgação/GS

**Cuidar faz parte  
do que somos.**

**Uniodonto, conectando saúde  
bucal e bem-estar nas famílias  
e empresas da nossa região.**



**uniodonto**

Planos Odontológicos

 **(51) 98299 0364**

*O nosso sorriso é único.*