

# A importância do acompanhamento oftalmológico

Na correria do dia a dia, é comum deixar de lado alguns cuidados com a saúde, ainda mais quando não há sintomas aparentes. Em se tratando da saúde ocular, a indicação é para que se mantenha check-up anual com o oftalmologista, indiferente de haver ou não alguma queixa específica – a mais comum é a fadiga visual.

O alerta se deve ao fato de que muitas doenças oculares, como o glaucoma, não apresentam sintomas nas fases iniciais e, quando descobertas tardiamente, já podem ter causado danos irreversíveis. Na Ótica e Joalheria Esmeralda, esse cuidado com a saúde visual e o bem-estar também é valorizado, com a oferta de óculos, lentes, joias e relógios. Há 41 anos no mercado, atende clientes de Santa Cruz do Sul e região. A equipe da Esmeralda observa que o acompanhamento oftalmológico periódico auxilia no controle e prevenção da progressão de graus elevados de miopia, hipermetropia e astigmatismo.

Para os casos de miopia e astigmatismo, as lentes fabricadas sob medida são hoje uma das melhores alternativas, proporcionando mais precisão, conforto e qualidade visual no dia a dia. Outro fator que tem mereci-

do atenção atualmente é o uso excessivo de telas – de celulares, computadores e tablets. Para muitas pessoas, essa exposição faz parte da rotina profissional e também dos momentos de lazer. Pensando nisso, o filtro de luz azul nas lentes tornou-se um importante aliado, ao oferecer maior proteção visual durante o uso contínuo de telas em geral.

Todavia, a preocupação se torna ainda mais evidente com as crianças. Muitas passam horas em frente às telas jogando, assistindo a vídeos ou estudando, e isso acarreta o aumento precoce dos casos de miopia infantil.

Esse cenário reforça a importância do acompanhamento oftalmológico desde os primeiros anos de vida. A Ótica e Joalheria Esmeralda também informa que com os avanços da tecnologia, lentes fabricadas com inteligência artificial também têm trazido resultados cada vez mais precisos, proporcionando melhor adaptação e conforto visual aos pacientes.

Portanto, cuidar da saúde dos olhos significa investir em qualidade de vida e manter o hábito de consultar regularmente o oftalmologista, uma atitude simples de prevenção que pode fazer toda a diferença no futuro.

Divulgação/ES



Lentes fabricadas sob medida estão entre as melhores alternativas, pois proporcionam precisão, conforto e qualidade visual

7 DE MAIO  
DIA DO  
OFTALMOLOGISTA

CUIDAR DA VISÃO É MUITO  
MAIS DO QUE ENXERGAR  
MELHOR

LENTE  
ARMAÇÕES  
ÓCULOS

Varilux. PRIME

Esmeralda 51 99666-7957 @ESMERALDASCS JÚLIO DE CASTILHOS 370

## SOBRE A DATA E OS CUIDADOS

Hoje se comemora o Dia do Oftalmologista. A data lembra a importância desses profissionais no cuidado de um dos sentidos essenciais: a visão. Também serve como lembrete para a conscientização sobre o cuidado com a saúde dos olhos e a prevenção das doenças.



**Esse cuidado, aliás, começa desde cedo e abrange todas as fases da vida. O acompanhamento regular é essencial para a detecção precoce de doenças como catarata, glaucoma e tumor, possibilitando intervenções que podem prevenir os problemas. Abaixo, a importância dos check-ups em cada fase da vida.**

**Até os 12 anos** – Exames feitos do primeiro ano de vida aos 4, depois em torno dos 6 anos, antes da alfabetização, e aos 8, são cruciais para evitar problemas como ambliopia [olho preguiçoso] e estrabismo, que podem interferir no desenvolvimento visual da criança.

**A partir dos 13 anos** – Período de vigilância para problemas de refração [miopia, hipermetropia e astigmatismo] e ceratocone [redução progressiva da espessura da parte central da córnea], com ênfase na correção óptica e, quando indicado, intervenções cirúrgicas.

**Aos 40 anos** – Momento para atenção à presbiopia [vista cansada], com avaliações que previnem o mascaramento de condições mais sérias.

**A partir dos 60 anos** – Aumento do risco de catarata, necessitando de acompanhamento para preservar a qualidade visual.

Fonte: site da Eurofarma