

Depilação masculina, uma prática de autocuidado e bem-estar

Por muito tempo cercada de preconceitos e tabus, a depilação masculina vem conquistando cada vez mais adeptos. Mais do que uma questão estética, o procedimento passou a fazer parte da rotina de homens que buscam conforto, higiene, praticidade e autoestima.

Segundo Cristina Dutra, proprietária do Studio Cristina Dutra, especializado em depilação masculina com atendimento humanizado, a mudança de comportamento é evidente. “Ainda existe um certo tabu, mas ele vem diminuindo a cada ano. Hoje, os homens compreendem que o autocuidado vai muito além da aparência. A depilação está relacionada à higiene, ao conforto, à saúde da pele e ao bem-estar”, afirma.

Ela observa que o público masculino está mais consciente da importância de cuidar de si. Muitos procuram o serviço inicialmente por questões práticas, como mais conforto no dia a dia ou por praticarem atividades físicas.

Com o tempo, o procedimento passa a integrar a rotina de cuidados pessoais. “Depois da primeira experiência, normalmente eles percebem os benefícios e entendem que cuidar da própria imagem também é uma forma de cuidar da saúde e da autoestima”, destaca.



Entre os métodos disponíveis estão a lâmina, os cremes depilatórios, a cera e o laser. Cada técnica tem indicações específicas, de acordo com a necessidade e região do corpo. A depilação com cera, por exemplo, pode ser feita no peito, abdômen, costas, braços, pernas, axilas, orelhas, nariz e região íntima masculina, proporcionando um resultado mais duradouro em comparado a outros métodos temporários.

Os benefícios vão além da remoção dos pelos. A depilação proporciona maior sensação de higiene e frescor, contribui para reduzir suor e odores, previne alguns desconfortos provocados pelo excesso de pelos e facilita os cuidados com a pele. Para quem pratica esportes, também representa mais conforto durante as atividades.

FIQUE ATENTO

Para garantir bons resultados, alguns cuidados são fundamentais. Antes da depilação, a pele deve estar limpa, seca e livre de produtos oleosos. Após o procedimento, recomenda-se evitar exposição ao sol, piscina, sauna e exercícios físicos intensos nas primeiras 24 horas. A hidratação da pele e a realização de uma esfoliação suave alguns dias depois ajudam a prevenir pelos encravados e favorecem a recuperação da região depilada.

O intervalo entre as sessões varia conforme o crescimento dos pelos e a área tratada, mas, em geral, o recomendado é aguardar entre 25 e 35 dias. Respeitar esse período permite uma depilação mais eficiente e contribui para manter a saúde da pele.

Conforto, sofisticação e versatilidade no inverno 2026

O inverno é uma das estações mais favoráveis para a moda masculina. Além de permitir sobreposições e combinações mais elaboradas, o período abre espaço para explorar diferentes texturas, acessórios e peças que raramente aparecem nos meses mais quentes.

Para o inverno deste ano, as passarelas internacionais apontam para um guarda-roupa que equilibra conforto, sofisticação e funcionalidade. A proposta é investir em peças atemporais, com modelagens mais amplas e tecidos aconchegantes, capazes de atravessar várias temporadas sem perder a elegância.

Entre as principais apostas está o retorno dos tons terrosos. O grande destaque é o marrom chocolate, considerado a cor da estação e presente em casacos, jaquetas, tricôs, calças e acessórios. Ao lado dele, ganham espaço outras tonalidades inspiradas na natureza, como caramelo, café, bege, areia, verde-musgo e ferrugem. Versáteis, essas cores transitam com facilidade entre produções casuais e visuais mais sofisticados.



MODA PARA TODOS OS GOSTOS

A alfaiataria também segue em evidência, mas com uma proposta mais leve e contemporânea. Os cortes permanecem elegantes, porém menos rígidos, privilegiando o conforto. Blazers desestruturados, calças de modelagem ampla, sobretudos retos e conjuntos monocromáticos aparecem como opções para quem busca um visual refinado sem excesso de formalidade.

Os casacos longos continuam entre os protagonistas da estação. Além da proteção contra as baixas temperaturas, eles ajudam a criar uma silhueta elegante e valorizam diferentes combinações. Sobretudos de lã, trench coats, modelos com lapelas marcantes e versões minimalistas em tons neutros figuram entre as principais escolhas para o inverno.

Os tricôs também ganham papel de destaque e deixam de ser apenas peças funcionais. Modelos com pontos trabalhados, diferentes texturas e golas altas aparecem com frequência nas coleções masculinas, oferecendo conforto e um toque sofisticado sem exigir produções complexas.

Outra influência marcante é o estilo utilitário, que permanece forte neste ano. Jaquetas com bolsos aparentes, tecidos resistentes e peças inspiradas em uniformes militares ou roupas de trabalho surgem repaginadas, com acabamentos mais urbanos e elegantes.

Estilos que se complementam

A combinação entre elementos esportivos e peças clássicas continua em alta. Jaquetas esportivas, tecidos tecnológicos e tênis minimalistas dividem espaço com a alfaiataria, criando um visual moderno, confortável e versátil para o dia a dia.

Vale destacar que as sobreposições seguem como uma das principais estratégias para enfrentar o frio com estilo. Combinações como camiseta, camisa e casaco, camisa com tricô, gola alta sob blazer e jaqueta usada com sobretudo aparecem entre as propostas da temporada. Além de aumentar a proteção contra as baixas temperaturas, as camadas conferem profundidade ao visual e ampliam as possibilidades de composição.

Em um cenário em que conforto e elegância caminham lado a lado, o inverno reforça uma moda masculina mais prática, sofisticada e duradoura, baseada em peças versáteis que valorizam tanto o estilo quanto a funcionalidade.

15 de Julho

Dia do Homem

Para homens que fazem da presença
uma forma de expressão.

A Sociedad celebra escolhas que traduzem
autenticidade, personalidade e presença em
cada ocasião.

- SOCIEDAD -

the man's store

Rua 28 de Setembro, 502 - Santa Cruz do Sul/RS
☎ (51) 99933-0995 @sociedadmenstore



GENAROTROJAHN
U R O L O G I A

CRM 30176 RQE 32032 / CREMERS 30176

15 de julho Dia do Homem

ThuLEP (MILEP) - Uro-Oncologia - Cirurgia Robótica - HoLEP - Cálculos Urinários Doenças de Próstata - Urologia em Geral

📍 Santa Cruz do Sul - Clínica Respirare ☎ 51 99944-1917 📱 @drgenarourologia
📍 Cachoeira do Sul - Centro Clínico HCB ☎ 51 99944-1917



Atitudes que fazem a diferença

Nesta quarta-feira, 15 de julho, comemora-se no Brasil o Dia Nacional do Homem, data criada com o objetivo de destacar e reforçar a importância dos cuidados com a saúde e a prevenção. Apesar de mostrar mais preocupação com a saúde e mais dedicação à alimentação equilibrada e à prática de exercícios físicos,

uma parcela desse público ainda é reconhecida por dar menos atenção a esse aspecto de sua vida, principalmente, quando comparado às mulheres.

Por causa disso, neste dia, em especial, a **Gazeta do Sul** elenca alguns hábitos que são fundamentais para serem incluídos na rotina masculina.

Buscar acompanhamento médico regular

Muitas doenças podem ser evitadas, curadas ou controladas se forem prevenidas ou diagnosticadas e tratadas em tempo oportuno. Além dos exames e procedimentos específicos, é importante manter uma rotina saudável, o que inclui alimentação equilibrada e atividades físicas. Também é recomendável evitar fumar e consumir bebidas alcoólicas em excesso. O ideal é eleger um médico de referência, que cuide da saúde de forma integral e preventiva.

Fazer os exames de rotina recomendados

O check-up masculino é útil para prevenir doenças que costumam atingir mais os homens, como diabetes, obesidade e condições como o câncer de próstata. Hemograma, glicemia, perfil lipídico e sorologias são os exames de rotina mais relevantes. Normalmente, o recomendado é iniciar com 30 anos.

Respeitar o calendário de exame de próstata

O exame de próstata, também chamado toque retal, tem como objetivo analisar a presença de alterações no formato e consistência da próstata. A frequência do exame pode variar, e a periodicidade deve ser definida pelo urologista. Recomenda-se que homens façam exames de próstata periodicamente a partir dos 50 anos, mas se houver casos de câncer de próstata na família, é preciso iniciar aos 45 anos. O câncer de próstata é uma das principais causas de morte entre os homens. Muitos óbitos poderiam ser evitados com o diagnóstico precoce. Quando a doença é diagnosticada precocemente, as chances de sucesso no tratamento chegam a 95%.

Saber que câncer de mama também pode acometer homens

Ao contrário do que se pode pensar, os homens podem desenvolver câncer de mama. Isso se deve ao fato de que eles também possuem glândulas mamárias e hormônios femininos, ainda que em baixa quantidade. Esses tumores são raros, por isso não há rastreamento de câncer de mama masculino. Ao primeiro sinal de um caroço na mama, inchaço próximo do mamilo, dor unilateral ou secreção pelo mamilo, deve-se agendar uma consulta com um médico.



Divulgação/GS

Manter a higiene no pênis corretamente

A higienização íntima correta pode prevenir o câncer de pênis. Segundo o Instituto Nacional do Câncer (Inca), há cerca de 6 mil novos casos da doença por ano no Brasil. A limpeza diária do pênis com água e sabão durante o banho é fundamental, mas principalmente após as relações sexuais e a masturbação.

Realizar autoexame nos testículos

A partir da puberdade, a população masculina deve ficar atenta ao câncer de testículo. Embora seja raro, quando alguém é acometido, o crescimento da doença geralmente é rápido e o tumor pode ser agressivo. Por isso, após a puberdade, aconselha-se que homens façam o autoexame mensalmente. É preciso ficar atento a alterações como o aumento do tamanho, dor, nódulos, dor na virilha ou qualquer outra anormalidade.

Adotar preservativo para prática de sexo seguro

O preservativo, ou camisinha, é o método mais conhecido, acessível e eficaz para se prevenir da infecção pelo HIV e outras infecções sexualmente transmissíveis (IST), como a sífilis, a gonorréia e também alguns tipos de hepatites.

Manter a vacinação em dia

A importância da vacinação se tornou mais evidente no Brasil e no mundo. A imunização é uma das principais formas de prevenir doenças.

* Com informações da Sensu Consultoria de Comunicação



DEPILAÇÃO MASCULINA

CRISTINA DUTRA

Axila - Meia perna - Perna inteira - Barba Bigode - Braço - Mão - Costas - Nádegas Orelha - Pescoço - Nariz - Virilha - Peito

**15 de julho
Dia do Homem**

☎ (51) 99991-2118 📍 Santa Cruz do Sul

